

أنفلونزا الخنازير (A(H1N1))

كيف تغسل يديك

يستغرق غسل اليدين من ٤٠ الى ٦٠ ثانية



٣ إدعك يديك كفاً بكف



٢ ضع الصابون ليغطي سطح اليدين بالكامل



١ رطب يديك بالماء



٦ ضع ظهر أصابع كف إحدى اليدين على كف اليد الأخرى مع تشابك الأصابع



٥ ضع كف اليد اليمنى على كف اليد اليسرى مع تشابك الأصابع



٤ ضع كف اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى
إبشك أصابع اليدين ثم أعد ذلك بوضع كف اليد اليسرى على اليد اليمنى مع تشابك أصابع اليدين



٩ إغسل اليدين بالماء



٨ إدعك بأطراف أصابع اليد اليمنى اليد اليسرى دائرياً وبالعكس



٧ إدعك بإبهام اليد اليسرى بطريقة دائرية
ممسكاً به بواسطة اليد اليمنى ثم العكس



١٢ الآن يديك تصبح نظيفتين



١١ إستعمل المندبل الورقي لفلق الصنبور



١٠ جفف يديك جيداً بمندبل ورقي

You care... We care... The world cares

الأمريهمك .. ويهمنا .. ويهم العالم



الخط الساخن
Hotline
800358

